

# Instrukce

## Hygienické mytí rukou



Opláchněte si ruce pod tekoucí vodou a nadávkujte si odpovídající množství mýdla z dávkovače.

Dezinfekce rukou by měla být prováděna odpovídajícím způsobem metodou vypracovanou G.A.J.Ayliffe a a schválenou CEN (Evropský výbor pro normalizaci)

1.



Třete ruce dlaní o dlaň.

2.



Třete si dlaň pravé ruky o hřbet levé ruky (**přitom si ruce měňte**).

3.



Třete si prsty jedné ruky mezi prsty druhé ruky po celé jejich délce.

4.



Třete si zadní stranu ohnutými prsty pravé ruky pod ohnutými prsty levé ruky (**viz.obr.- přitom ruce měňte**).

5.



Kruhovým pohybem si třete palec pravé ruky sevřený v levé ruce (**přitom ruce měňte**).

6.



Kruhovým pohybem si třete vnitřní stranu levé ruky spojenými prsty pravé ruky (**přitom ruce měňte**).

V každé fázi by mělo být provedeno minimálně 5 pohybů tam a zpět na obě ruce. Doba čištění by měla trvat 30 vteřin. Opláchněte si ruce vodou. Osušte si ruce papírovým ručníkem nebo osoušečem.

**UPOZORNĚNÍ:** Nedotýkejte se odpadkového koše.

Tato instrukce byla zpracována na základě normy - 665205 ČSN EN 1500.